



# BABAJI'S KRIYA YOGA

## Einweihung

Seminar & Vortrag mit C R Kailash  
Babaji's Kriya Yoga Order of Acharya

**Frauenfeld: 18. – 20. November 2011**

Die Ziele des Lebens sind Glück, Frieden, Liebe und Erleuchtung. Das Verlangen nach Vervollkommnung entspringt dem Selbst, dem Bild Gottes, das sich in der ganzen Menschheit auszudrücken sucht.

Kriya Yoga ist die Wissenschaft der vollkommenen Verbindung mit der göttlichen Wahrheit und besteht aus einer ganzen Reihe von Techniken. Diese wurden für die Neuzeit von einem bedeutenden indischen Meister – Babaji Nagaraj – als eine Synthese von Lehren der 18 Siddhas wiederbelebt.



**C R Kailash** widmet sich seit 1997 intensiv dem Yoga. Zuerst praktizierte er regelmässig Hatha Yoga und liess sich später in Deutschland zum Yogalehrer ausbilden. 2002 eröffnete er sein Yogazentrum in Frauenfeld. Während dem regelmässigen Unterrichten widmete er sich intensiv dem Studium und der Praxis von Babaji's Kriya Yoga. Unter der Leitung von M G Satchidananda und Dhurga Ahlund machte er die Ausbildung zum Kriya Yoga Lehrer in Quebec. Für seinen Lehrer organisierte er Einweihungsseminare in der Schweiz und ging mit ihm auf Pilgerreisen nach Süd- und Nordindien. Nach dem Erfüllen der strikten Anforderungen wurde er in Babaji's Kriya Yoga Orden der Acharyas aufgenommen und das Versprechen gemacht, Babaji's Kriya Yoga an andere weiterzugeben. Er möchte viele Menschen motivieren, sich mit Kriya Yoga zu befassen. Durch Babaji's Kriya Yoga konnte Kailash sein wahres Wesen erfahren.

**An diesem Seminar wirst Du folgendes lernen:**

**18 Körperübungen** für bessere Gesundheit, Entspannung und Energie.

**6 Phasen** einer mentalen Atemtechnik bekannt als Kriya Kundalini Pranayama, mit der man feinstoffliche Energien erwecken und fließen lassen kann.

**7 Meditationstechniken** zur Reinigung des Unterbewusstes, zur Steuerung des Bewusstseins und Verwirklichung des Selbst.

Ermässigung auf Anfrage

**Om Kriya Babaji Nama Aum**

**Mögen das Licht und die Liebe Euch stets auf Eurem Weg begleiten**

<b>Datum:</b>	<b>Fr 18. Nov</b> 19:30 – 22:00 Uhr Einführungsvortrag CHF 15.00
	<b>Sa 19. Nov</b> 09:00 – 18:30 Uhr
	<b>So 20. Nov</b> 09:00 – 18:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Yogaschule Lichtblick, Balierestrasse 29, 8500 Frauenfeld
<b>Leitung:</b>	C R Kailash
<b>Kosten:</b>	CHF 400.- (Wiederholer gratis)
<b>Anmeldung an:</b>	Claudius Rieser Kailash 052 366 32 92 , free-mind@gmx.ch www.free-mind.ch www.babajiskriyayoga.net